

# Tips

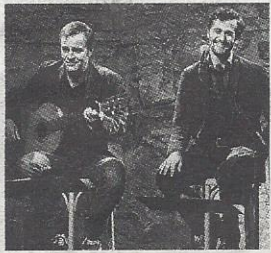
Grieskirchen/  
Eferding

total.  
regional.

30 x in OÖ und NÖ

MI, 25. Oktober 2017 / KW 43

Redaktion: +43 (0)72 48 / 613 31  
www.tips.at



**Musikkabarett** Stefan Leonhardsberger und Martin Schmid sind mit ihrem Kabarett „Da Billi Jean is ned mei Bua“ am Freitag, 10. November, im Kursaal in Gallspach. Seite 10 / Foto: MN Management

**Live im Wintergarten**  
**ALTENHOF.** Peter Ratzenbeck spielt im Wintergarten des Café Hausruckwald. >> Seite 31

**Neue Sektion**  
**GEBOLTSKIRCHEN.** Die Sportunion hat jetzt auch eine Sektion „Stöbeln“. >> Seite 44

Neuwahl:  
**Zwei Agathenser  
wollen  
Bürgermeister  
werden**

Seite 23

totalWohnen:  
**Als Beilage  
im Innenteil  
und auf  
www.tips.at**



Foto: Wodicka / Kraus

## 7. Hofkirchner Martinimarkt

Bei der Neuen Mittelschule in Hofkirchen findet am Samstag, 4. und Sonntag, 5. November wieder der große Martinimarkt, mit Tips als Kooperationspartner, statt. Der Eintritt ist an beiden Tagen frei. >>

Seite 48



Foto: Projekt Pro Naturerfahrungen

Kinderstars,  
Spiele & Spaß

SCW  
shoppingcity wels

ORF eins

11 Uhr  
bis  
18 Uhr

okidoki  
auf Tour 2017

am 27. Oktober

www.scwels.at

**SAUNA & INFRAROT WELT**

Die größte Ausstellung der Region mit

- Aktions- & Musterkabinen
- Saunatechnik (Ofen, Steuerung, Farblicht, Infrarot)
- Zubehör

Wir bauen Ihre Kabine nach Maß.

**HOLZ  
SCHNEITLER**  
Seit Generationen unverwundelt

Nähere Infos auf Seite 27

Industriestraße 27 | 4710 Grieskirchen | 07248 62532 | www.schneitler.at



## Rezept-Tips

## Brokkoli-Cranberry-Salat

**Zutaten:** 150 g Cashewkerne, 800 g Brokkoli, 50 g getrocknete Cranberries, 2 rote Zwiebeln, 3 EL Olivenöl, 3 EL Balsamico, 1 EL Honig, 2 EL Currypulver, 2 EL Sonnenblumenkerne, Salz, Pfeffer

**Zubereitung:** In einem Topf Wasser mit 125 g Cashewkerne aufkochen, bei mittlerer Hitze zugedeckt 10 min köcheln, dann in einem Sieb abtropfen lassen. Brokkoli putzen, waschen, in kleine Röschen schneiden, Stiele fein würfeln, in einem Topf mit kochendem Salzwasser 1 min kochen. In ein Sieb gießen, mit kaltem Wasser abspülen, gut abtropfen und auskühlen lassen. 25 g Cashewkerne grob hacken, mit den Sonnenblumenkernen in einer Pfanne ohne Fett anrösten. Cranberries hacken, Zwiebeln fein würfeln. In ein hohes Gefäß gekochte Cashewkerne, 4 EL Wasser, Olivenöl, Essig, Curry und Honig geben, mit einem Stabmixer fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Brokkoli, Cashews, Sonnenblumenkerne, Zwiebeln und Cranberries mit der Marinade in einer größeren Schüssel gut vermischen. Auf kleine Schüsselchen aufteilen und servieren.

## i

Diesen Rezepttipp erhielten wir von **Marion Pointecker**, 4020 Linz. Sie erhält dafür 20 Euro Honorar.

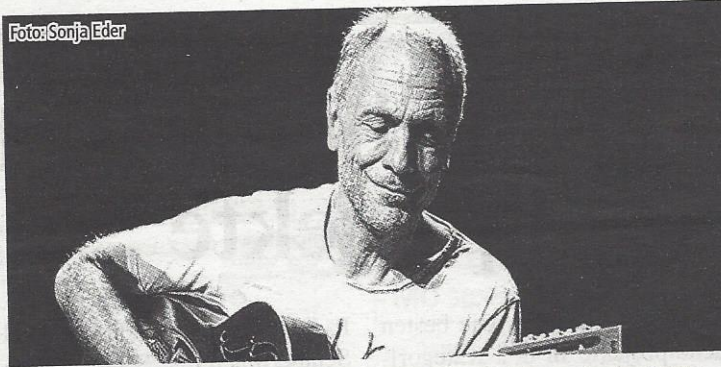
Ihre Rezeptvorschläge senden Sie bitte an „Rezept-Tips“, Leonfeldner Str. 2-4, 4040 Linz oder per Mail an [rezept-tips@tips.at](mailto:rezept-tips@tips.at)  
Alle Rezepte auch auf [www.tips.at/rezpte](http://www.tips.at/rezpte).

## THEATER

## „Totentanz“

**PEUERBACH.** Unter der Regie von Herbert Wiesinger führen die Darsteller des Peuerbacher Schlosstheaters das Stück „Totentanz“ von Alois Lippl am Samstag, 4. November, um 20 Uhr in der Pfarrkirche Peuerbach auf. Eine weitere Aufführung findet in Pollham am Sonntag, 12. November, statt, Beginn ist hier um 18 Uhr. ■

Foto: Sonja Eder



Peter Ratzenbeck spielt von den Beatles, Bob Dylan bis hin zu eigenen Songs.

## KONZERT

## Live im Wintergarten

**ALTENHOF.** Live im Wintergarten des Café Hausruckwald ist „Mr. Fingerpicking“ Peter Ratzenbeck am Donnerstag, 2. November, ab 19 Uhr zu hören. Er besucht in der Einrichtung Assista in Altenhof seinen langjährigen Freund Robert Fediuk, den er schon seit über 40 Jahren kennt. Ihre erste Begegnung war zu ihrer Bundesheerzeit. Seither hat der Kontakt nie aufgehört und

auf die Einladung von Robert Fediuk hat Peter Ratzenbeck sofort reagiert und so dürfen die Gäste nicht nur der grandiosen Musik von Peter Ratzenbeck lauschen, sondern bei einem Treffen von zwei „alten Freunden“ dabei sein. Peter Ratzenbeck greift sensibel und eindrucksvoll zugleich in die Saiten, er spielt Standards bis hin zu eigenen Songs. Der Eintritt beträgt sieben Euro. ■

## KINDERBUCH

## Ein Löwe im Seelensee

**PRAM.** „Wohin gehen wir, wenn unser Leben auf Erden endet?“ Passend zu Allerseelen nimmt das Kinderbuch „Der himmelblaue Löwe im Seelenland“ Kinder mit auf die Reise seiner Seele nach dem Tod und malt ein farbenfrohes Bild vom Kreislauf des Lebens. Einfühlsam geschrieben von der Autorin Ingeborg Hanreich erzählt diese Geschichte den Kleinsten, dass ein irdisches Ende immer auch der Anfang von neuen Abenteuern ist. „Der himmelblaue Löwe

im Seelensee“, mit liebevollen Illustrationen von Brigitta Knoll, ist ein wertvolles Geschenk für alle Kinder, die sich mit dem Tod

(z. B. eines Haustieres) konfrontiert

sehen oder aus

Interesse an

Allersee-

len Fragen

d a r ü b e r

stellen. Er-

schiene ist

das 24-sei-

tige Buch für

Kinder ab vier

Jahren im Verlag

I. Hanreich.

Mehr In-

formatio-

nen findet

man unter

[www.hanreich-ver-](http://www.hanreich-verlag.at)

[lag.at](http://www.hanreich-verlag.at). ■



Die gebürtige Pramerin Ingeborg Hanreich

## Jugendservice

**Elisabeth Sturm**  
Jugendberaterin



## Auslandspraktikum

»Ich bin jetzt im 2. Lehrjahr als Hotel- und Gastgewerbeassistent und möchte ganz gerne ins Ausland. Wie finde ich ein Auslandspraktikum?«

Thomas, 17

Lieber Thomas!

Ein Auslandsaufenthalt ist eine super Chance, wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Zudem ist es ein Pluspunkt im Lebenslauf. Da du Lehrling bist, würde sich ein Fachpraktikum über den IFA-Internationaler Fachkräfteaustausch anbieten. Dieser Verein fördert berufsbezogene Praktika im Rahmen des EU-Programmes Erasmus+. Zweimal jährlich (im Frühjahr und Herbst) werden Praktika ausgeschrieben. Der Verein IFA unterstützt dich bei der Planung und Organisation des Aufenthaltes. Für eine Teilnahme im Frühjahr 2018 endet die Bewerbungsfrist Anfang November. Die Dauer eines Praktikums ist meist zwischen 4 und 6 Wochen. Alle Infos findest du unter [www.ifa.or.at](http://www.ifa.or.at). Es gibt aber auch individuell oder von Unternehmen organisierte Praktika. Einen guten Überblick über Vermittlungsorganisationen und Praktikumsanbieter findest du in unserer QuickInfo „Praktika im In- und Ausland“, die du kostenlos im JugendService erhältst. Schau vorbei am 24.11. im JugendService Linz: Bei der World Weit Weg-Party bekommst du umfassende Infos zu Auslandsaufenthalten!



Die Jugendinfo in deiner Nähe:

## i

**JugendService Grieskirchen**  
4710 Grieskirchen, Roßmarkt 10,  
Mo + Mi: 14.00 – 17.00 Uhr und  
nach Vereinbarung  
Tel: 07248/64 4 64  
[jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at)  
[www.jugendservice.at](http://www.jugendservice.at)