

### Kinder: Wie viel Ei darf es sein?

(red). Kleinkinder brauchen laut Ernährungswissenschaftlerin Ingeborg Hanreich ein bis zwei Eier pro Woche, im Vorschulalter zwei Stück. Es sei unbedenklich, wenn gesunde Kinder an den Feiertagen das eine oder andere Ei mehr essen würden. Speziell im ersten Lebensjahr und im Kleinkindalter empfiehlt es sich, Eier mindestens zehn Minuten zu kochen, um mögliche Keime wie Salmonellen abzutöten.



Traditionell werden zu Ostern Eier verspeist. Im Christentum steht das Ei symbolisch für die Auferstehung.

Fotos: APA/dpa



An den Feiertagen kommt auch Lammfleisch auf den Tisch.

## Festschmaus beendet Fastenzeit

Rekordverkäufe zu Ostern bei Ei, Lamm, Geselchtem und Spinat.



Vorgefärbte Eier können ungenügend gekocht sein. Foto: MEV

(APA). Nur noch wenige Tage, dann wird ein Festschmaus die Fastenzeit beenden. Rund 50 Millionen Stück gefärbte Eier werden rund um Ostern im Handel verkauft. Noch einmal so viele weiße und braune Frischeier sind es in den zwei Monaten vor dem höchsten christlichen Fest. Danach haben die Österreicher erst einmal genug davon: Der Absatz geht in den folgenden

zwei Wochen um zehn Prozent zurück.

### Dreimal so viel Lamm

Fast 230 Tonnen Schaf- und Lammfleisch werden rund um Ostern in den heimischen Haushalten verspeist. Im Monat davor und danach ist es nur etwa ein Drittel. Selchfleisch wird zu Ostern mit beinahe 1.000 Tonnen etwa doppelt so oft verzehrt,

wie dies in den anderen Monaten der Fall ist.

Vor der Kalorien-Schlacht wird am Gründonnerstag aber noch mit Spinat gefastet. Der jährliche Verbrauch pro Kopf beträgt hier etwa ein halbes Kilogramm. Am Gründonnerstag würden die Österreicher jedoch das Vierfache der „normalen“ Menge konsumieren, weiß der Tiefkühlkosthersteller Eskimo-Iglo.

**7 Tage & 7 Späße:**  
**Das MediaMarkt Osternest!**

Im MediaMarkt Osternest schlüpft bis 16.04. jeden Tag eine andere Preissensation.

**Am Sonntag, 16.04. schlüpft im Onlineshop:**  
 Am 15.4. und 18.04. In allen Märkten vor Ort erhältlich.



**gorenje**

**GORENJE WA 574**  
 Waschmaschine  
 • Füllmenge: 7 kg  
 • Abmessungen (BxHxT):  
 60 x 85 x 60 cm  
 Art. Nr.: 1397465

**1400 U/Min.**

**379.-**

Auch online bestellen auf [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

Grundpreis für Preisunterlegung des Herstellers **499.-** **120.-** billiger

**Inklusive Garantie-Vorlängerung auf 5 Jahre im Wert von € 70,- gratis!**

**ÖSTERREICH EDITION**

**MediaMarkt**

**Inkl. 5 Jahre Garantie**

**Energy-efficient class A++**

Wo kommt der Spaß her?

[mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

# MediaMarkt®